

REDUCCIÓN DE PESTICIDAS PARA PROTEGER LA SALUD DE LAS PERSONAS Y EL MEDIO AMBIENTE



Un medio ambiente sano formado por plantas autóctonas y fauna nativas está silvestre se halla en equilibrio y proporciona los elementos necesarios para una vida humana sana: aire limpio, agua y variedad de alimentos sanos. A veces los plaguicidas o pesticidas son necesarios para prevenir enfermedades y garantizar velar por la salud de las personas, pero un uso inadecuado de estos productos puede entrañar presentar riesgos para la salud y el medio ambiente. Utilice un método de gestión/manejo integrado de plagas integrada de plagas para ayudar a determinar si los pesticidas son necesarios, y para reducir los riesgos asociados al uso inadecuado o excesivo de pesticidas.



Reducir la exposición a los pesticidas

Antes de usar un pesticida, pruebe primero una gestión de plagas preventiva y de menor toxicidad. Si es necesario utilizar un pesticida, lea la etiqueta del producto para informarse sobre las precauciones y las instrucciones de seguridad.

Una exposición ambiental puede suponer un riesgo superior para los niños y las mujeres embarazadas. A fin de reducir los riesgos, contrate a un profesional con licencia para aplicar el pesticida.

Protección de los niños frente a la exposición ambiental, CDC Agencia de Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades

Reducir la contaminación del agua

Muchos pesticidas son solubles en agua a la hora de aplicarlos. Esto significa que los pesticidas pueden filtrarse en arroyos y ríos cuando llueve. Las corrientes de aguas pluviales transportan pesticidas y otros contaminantes a los arroyos a través de los desagües pluviales. Gran parte del agua potable en el A Ah del norte de Virginia procede viene del río Potomac.



[El Camino del Agua.](#)

Fairfax County Departamento de Obras Públicas y Servicios Medioambientales



Evite causar daños a los insectos beneficiosos

Los insecticidas de amplio espectro no sólo eliminan las plagas en cuestión, sino que también matan a los insectos beneficiosos, como las abejas, las mariposas y las mariquitas. Las abejas y las mariposas son importantes polinizadores que contribuyen a la producción de alimentos. Cuando las poblaciones de insectos disminuyen, las aves y otros animales que se alimentan de ellos se ven perjudicados.

[Manejo inteligente de plagas: Proteger a los polinizadores en casa, Xerces Society](#)

Reduzca el costo de las fumigaciones innecesarias

Del mismo modo que los antibióticos no son la cura para todas las enfermedades, los pesticidas no siempre son la solución adecuada y pueden provocar resistencia a los pesticidas. Utilice una gestión/manejo integrado de plagas para identificar los problemas y determinar si son necesarios los pesticidas. Escoja una solución adecuada con riesgos mínimos para la salud de las personas y el medio ambiente.



[Introducción a Manejo Integrado de Plagas, Agencia de Protección del Medio Ambiente \(EPA\)](#)



Reducir los daños a los peces y otras especies silvestres acuáticas

Los insecticidas en aerosol que acaban en van a parar a las masas de agua pueden causar daños directos a los peces y a otras especies acuáticas. Para reducir el daño a los animales que no son su objetivo, pruebe primero con alternativas y elija pesticidas menos tóxicos, como los larvicidas. Evite las aplicaciones en días húmedos o con viento para evitar la dispersión a arroyos u otros hábitats.

Pesticidas y animales acuáticos: Guía para reducir los impactos en los sistemas acuáticos, Extensión Cooperativa de Virginia

Encontrará más información sobre el cuidado ecológico del paisaje en Watch the Green Grow www.fairfaxcounty.gov/parks/nature-history/watch-green-grow. Comparta sus progresos a la hora de reducir el uso de pesticidas anotándolos en el mapa.



CONTROL DE MOSQUITOS Y GARRAPATAS CON EL MANEJO DE LA GESTIÓN INTEGRADA DE PLAGAS



Identificación

- Identifique la plaga y determine si es un problema o una molestia. Póngase en contacto con un agente local de extensión del VCE para que le ayude a identificar la plaga.
- No todos los mosquitos y garrapatas son portadores de enfermedades. El Departamento de Salud del condado de Fairfax realiza fumigaciones contra los mosquitos cuando hay indicios de transmisión de la enfermedad.

Prevención

- Vierta el agua estancada para limitar el hábitat de los mosquitos. Organice una jornada de limpieza comunitaria para eliminar las fuentes de agua estancada.
- Siembre plantas nativas resistentes a los venados y elimine las invasoras, como la hiedra inglesa y el agracejo japonés, que albergan mosquitos y garrapatas.
- Considere la posibilidad de instalar una valla para ciervos venados o utilizar repelente de ciervos venados.
- Ubique los parques infantiles y otras áreas muy utilizadas lejos de los bosques.
- [Manual de control de garrapatas](#), CDC y Estación Experimental de Agricultura de Connecticut

Uso selectivo de larvicida

- Si no es posible verter el agua estancada y es necesario utilizar pesticidas, utilice un pesticida específico que presente menos riesgos para otras especies. Entre las opciones de insecticidas se encuentran los larvicidas que, como el Bti, matan las larvas de mosquito en el agua, y los adulticidas que se fumigan para matar a los insectos adultos. Los antimosquitos larvicidas son más selectivos que los adulticidas en aerosol y suponen un riesgo inferior para los peces y las abejas.
- Utilice larvicidas para tratar el agua que no se vaya a utilizar para beber.
- [Control de mosquitos: Lo que debe saber sobre el uso de larvicidas](#), CDC

Utilizar cuidadosamente el insecticida

- Si es necesario aplicar un insecticida en aerosol, busque un profesional de gestión de plagas cualificado y con licencia para aplicarlo de forma segura. Consulte los consejos de la [National Pest Management Association](#) para elegir a un profesional de la gestión de plagas.
- Los insecticidas deben aplicarse entre marzo y mayo, y centrarse en áreas de hábitat de mosquitos y garrapatas como la hiedra, el bambú y la maleza. Evite fumigar alrededor de huertos de frutas y verduras o flores ya florecidas. No aplique los productos cuando haya humedad o haga viento.
- Las personas y los animales domésticos deben permanecer alejados de las áreas sometidas a tratamiento durante una hora o hasta que el producto se haya secado. Los adulticidas están menos dirigidos a la plaga que los larvicidas y pueden ser tóxicos para los animales a los que novan dirigidos. Los adulticidas deben utilizarse como último recurso, no como medida preventiva.
- [Control de mosquitos: Lo que debe saber sobre el uso de adulticidas](#), CDC

Supervisar los resultados

- Supervise los resultados del tratamiento y actualice el plan de control de plagas en consecuencia.

Haga más: Visite la página www.audubonva.org/audubon-at-home para obtener información sobre el Compromiso por un jardín sano y la Certificación de santuario de fauna salvaje. Los Embajadores de Audubon en el hogar ofrecen asesoramiento gratuito y personalizado a los propietarios de viviendas y comunidades sobre la elección de plantas nativas, la eliminación de plantas invasoras y otras acciones para crear un hábitat silvestre.

Encontrará más información sobre el cuidado ecológico del paisaje en Watch the Green Grow www.fairfaxcounty.gov/parks/nature-history/watch-green-grow. Comparta sus progresos a la hora de reducir el uso de pesticidas anotándolos en el mapa.

